

EL   
**CHEF**  
 **VA**

**De nuestra cocina  
a tu mesa**

¡Síguenos en redes!   [elchefva](#) [elchefva.com](#)

★ **BUSCA NUESTROS  
NUEVOS PLATILLOS**

**CHILAQUILES LIGHT  
CON PECHUGA**



**SOPECITOS**



**CHILAQUILES EN SALSA  
HABANERO CON CECINA**



# DESAYUNOS

Incluye jugo (1/2 litro) o fruta y café o té (+\$60).

- DELICIOSOS CHILAQUILES** \$135  
Con crema, queso y aros de cebolla. Acompañados de frijoles refritos. Pruébalos en cualquiera de nuestras salsas verde, roja, morita ★, habanero ★, de mole o negros (de frijol).
- CON HUEVO O POLLO** \$149
- CON ARRACHERA (100 g.)** \$207
- CON CECINA DE RES (100 g.)** \$213
- CON MILANESA DE RES O POLLO (100 g.) ★** \$195
- CHILAQUILES LIGHT ★** \$195  
Horneados con pechuga de pollo a la plancha (100 g.) y aguacate.
- CHILAQUILES SUIZOS ★** \$185  
Con pollo (100 g.).
- ENCHILADAS SUIZAS** \$166  
Rellenas de pollo, queso o huevo gratinadas con queso manchego y aros de cebolla.
- DELICIOSAS ENCHILADAS** \$158  
En salsa verde o roja rellenas de pollo, queso o huevo con crema, queso y aros de cebolla.
- ENMOLADAS** \$158  
Rellenas de pollo, queso o huevo con crema, queso, cebolla y ajonjolí.
- ORDEN DE 3 ENFRIJOLADAS** \$164  
Rellenas de pollo, queso o huevo, con crema, queso y aros de cebolla.
- HUEVOS AL GUSTO** \$125  
Con jamón, rancheros, divorciados, estrellados o a la mexicana  
Acompañados de frijoles refritos.
- MOLLETES** \$139  
Con frijoles y queso manchego. Acompañados con pico de gallo.
- Pruébalos también con jamón o chorizo o tocino. \$169
- SOPECITOS (3) ★** \$159  
con frijoles, lechuga, crema, queso, aguacate y cebolla morada.
- Con chorizo o pollo o champiñones. \$189
- OMELETTE DEL HUERTO** \$139  
Espinaca, champiñón y queso manchego, bañado en salsa roja. Acompañado de frijoles refritos.
- OMELETTE DE LA GRANJA** \$139  
Con pechuga de pavo y queso manchego, bañado en salsa suiza. Acompañado de frijoles refritos.
- HOT CAKES (3)** \$139  
Acompañados con miel, mermelada y mantequilla.
- Con fruta (fresa, plátano o manzana). \$149
- PLATO DE FRUTAS** \$135  
(Piña, melón, papaya y plátano) con miel, yogurt y granola.
- PIEZA DE PAN DULCE ★** \$35  
Horneado diariamente.

# ENTRADAS

PAPAS A LA FRANCESA \$69

PAPAS A LA FRANCESA \$79

Con queso.

PAPAS DE GAJO \$79  
SAZONADAS

NOPAL A LA PLANCHA \$98

Con queso panela asado  
bañado en salsa verde.

ALITAS ADOBADAS \$154

EDAMAMES NATURALES \$79

EDAMAMES \$89  
PREPARADOS

Con limón, salsa maggi,  
inglesa, soya y tajín.

BANDERILLAS DE \$79  
QUESO (2)

BANDERILLAS DE \$99  
SALMÓN (2)

Con queso philadelphia.



LOMITO  
COMPLETO

# SOPAS

SOPA DE POLLO \$78

Con apio, zanahoria  
y chayote.

SOPA DE VERDURA \$75

Zanahoria, papa,  
calabaza, brócoli,  
coliflor y chayote.

SOPA DE LENTEJAS \$75

FIDEO SECO \$109  
AL CHIPOTLE

SOPA DEL CHEF \$87

Con rajas poblanas,  
flor de calabaza y  
champiñones.

# LOMITOS

*Tradicionales de Argentina con  
deliciosa mayonesa y pan caseros.  
Acompañados con papas a la  
francesa y salsa criolla.*

DEL CHEF \$208

Lomo de res, jamón,  
queso manchego, huevo,  
jitomate y lechuga.

COMPLETO \$208

Lomo de res, jamón, queso  
manchego, jitomate y  
lechuga.

JAPONÉS \$189

Pechuga de pollo en salsa  
teriyaki, queso manchego,  
jitomate y lechuga.

# POKE BOWLS

## TUNA POKE

\$198

Cubos de atún, mango, aguacate, pepino, edamames, fideo chino, jengibre y ajonjolí con un toque de salsa spicy.

## TAMPI POKE

\$184

Cubos de pescado empanizado, aguacate, pepino, tampico, pimienta roja, salsa chipotle y ajonjolí negro.

## CHICKEN POKE

\$184

Pollo en salsa teriyaki, brócoli, coliflor, edamames, zanahoria, jícama, calabaza, champiñón, salsa chipotle y ajonjolí negro.

## VEGGIE POKE

\$145

Brócoli, coliflor, zanahoria, champiñón, calabaza, edamames, jícama, salsa teriyaki y ajonjolí negro.



POKE MON

## POKE MON

\$208

Cubos de salmón, mango, aguacate, pepino, edamames, fideo chino, jengibre y ajonjolí negro con un toque de salsa spicy.

## POKE VA

\$194

Arrachera en salsa teriyaki, brócoli, coliflor, edamames, zanahoria, jícama, calabaza, champiñón, salsa chipotle y ajonjolí negro.

# EMPANADAS

*Acompañadas con chimichurri o salsa criolla. Para tus reuniones ¡pídelas por docena! (\$638 la docena).*

## CARNE TRADICIONAL \$58

Carne molida, cebolla y morrón rojo.

## QUESO, JITOMATE Y ALBAHACA \$58

## ESPINACA CON QUESO CREMA Y MOZARELLA \$58

## DEL CHEF \$58

Carne cortada a cuchillo con cebolla, aceitunas verdes y huevo duro.

## JAMÓN Y QUESO MOZARELLA \$58

## RAJAS POBLANAS CON QUESO MOZARELLA \$58

# BAGUETTES

Si los deseas con piña y chipotle (+30)

## FRANCESA

\$107

Jamón, queso manchego, jitomate y aguacate.

## HOLANDESA

\$145

Pechuga de pavo, queso holandés, jitomate y aguacate.

## ESPAÑOLA

\$212

Jamón serrano, queso gruyère, jitomate y aguacate.

## AMERICANA

\$189

Roast beef, queso gruyère, espinaca, jitomate, aguacate y un toque de queso de cabra.

## MEXICANA

\$247

Arrachera importada, queso manchego, jitomate, aguacate, frijoles y chipotle.

## SUIZA

\$169

Queso gruyère, holandés y provolone, espinaca, arúgula, jitomate y aguacate.



CHILANGA

## ARGENTINA

\$209

Milanesa de ternera, jitomate, aguacate, huevo duro y lechuga.

## PORTEÑA

\$247

Arrachera importada, chorizo, queso manchego, jitomate y aguacate.

## CANADIENSE

\$175

Salami, lomo canadiense, queso philadelphia, jitomate, aguacate y cebolla morada.

## ORIENTAL

\$185

Pechuga de pollo teriyaki, queso manchego, cebolla caramelizada, jitomate y aguacate.

## RUSA

\$195

Pechuga de pollo a la plancha, queso gruyère, jitomate, aguacate y lechuga.

## CATALANA

\$212

Jamón serrano, queso provolone, aceite de oliva, arúgula, jitomate y aguacate.



CATALANA

### URUGUAYA

Milanesa de pollo, queso gouda, jitomate y aguacate.

\$185

### NORUEGA

Salmón ahumado marinado (con limón, salsa inglesa, salsa maggi, aceite de oliva) eneldo, cebolla morada, jitomate, aguacate, queso philadelphia y alcaparras.

\$247

### POBLANA

Milanesa de pollo, rajas poblanas, queso manchego, jitomate y aguacate.

\$189



### CHILANGA

Chilaquiles, milanesa de pollo o res, crema y queso.

\$178

### ALEMANA

Roast beef, queso gouda, cebolla caramelizada, queso philadelphia, pepinillos y mostaza.

\$208

### BRASILEÑA ★

pechuga de pollo, jamón, queso manchego, piña y chipotle.

\$195

## INTEGRALES

*Todas nuestras baguettes integrales están elaboradas con pan de 5 granos*

### JAMAIQUINA

Queso panela asado, lechuga, espinaca, germen, pepino, mousse de jitomate, aguacate, jitomate y un toque de aceite de oliva.

\$148

### PERUANA

Pechuga de pollo adobado, queso manchego, espinaca, germen, jitomate, aguacate y cebolla morada.

\$185

# ENSALADAS

Todas nuestras frutas y verduras están desinfectadas cuidadosamente

## PRIMAVERA

Variedad de lechugas, jamón de pierna, pechuga de pavo, queso panela, queso manchego, jitomate, aguacate, pepino y un toque de parmesano, con aderezo ranch.

\$177

## ATÚN ★

Nueva receta. Mezcla de lechugas, jitomate, pepino, aceituna negra rebanada, germen, cebolla morada, aguacate y atún con deliciosa vinagreta.

\$169

## CÉSAR

Lechuga orejona, crotones y parmesano con aderezo César.

\$139

## NÓRDICA

Variedad de lechugas con salmón ahumado, aguacate, jitomate, pepino, cebolla morada, un toque de queso de cabra e hinojo, con deliciosa vinagreta.

\$219

## CÉSAR CON POLLO

\$207

## RÚSTICA

Espinaca, champiñones, jícama, nuez, tocino y ajonjolí con aderezo Chef.

\$139

## ANTIOXIDANTE

Mezcla de lechugas, queso panela, arándano, fresa, mora azul, zarzamora, frambuesa, jitomate y semillas de girasol caramelizadas, con aderezo de arándanos balsámico.

\$199

## RÚSTICA CON POLLO

\$197

## DULCE AMOR

Variedad de lechugas, pechuga de pollo, pera, manzana verde, con aderezo miel mostaza.

\$179

## NONNA

Tres lechugas, queso de cabra, aceitunas negras, pepino, jitomate, nuez caramelizada con vinagreta.

\$169

## ENSALADA DEL CHEF

Lechuga, espinaca, berros, arándano, avellanas, ajonjolí, tiras de pollo con delicioso aderezo de arándanos y balsámico.

\$199

## NONNA CON POLLO

\$219

## ENSALADA VERONA

Mix de lechugas, pechuga de pollo empanizado, mango, aguacate, pepino, col morada, pimienta roja, queso panela y semillas de girasol.

\$179





### ENSALADA THAI

\$189

Mix de lechugas, pechuga de pollo con cebolla y champiñones en salsa teriyaki, cacahuete, wonton, lluvia de primavera, jitomate, aguacate y suprema de naranja.



## CREPAS SALADAS

### LA MEDITERRÁNEA

\$189

Rellena de espinacas y champiñones, jitomate deshidratado y queso de cabra bañada en salsa italiana. Con guarnición de ensalada.

### LA POBLANA

\$189

Rellena de pollo con calabazas, cebolla, chile poblano y granos de elote bañada en salsa poblana. Con guarnición de ensalada.

### LA CLÁSICA

\$159

Rellena de pechuga de pavo y queso gouda. Con guarnición de ensalada.



## CREPAS DULCES

### NUTELLA

Nutella con plátano y crema batida.

\$139

### FRUTOS ROJOS

\$168

Frutos rojos con base de dulce de leche, crema batida y mermelada de fresa.

# ARMADOS DEL CHEF

## PECHUGA A LA PLANCHA \$175

Con arroz y verduras (brócoli, zanahoria y coliflor).

## FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA \$233

Con arroz y verduras.

## FILETE DE PESCADO AL AJILLO ★ \$262

Con nopales, jitomate, cebolla y guacamole.

## SALMÓN A LA PLANCHA \$318

Con arroz y verduras.

## SALMÓN EN SALSA DE HONGOS \$330

Con nuez y un toque de queso de cabra, acompañado con arroz.

## MILANESA DEL CHEF \$229

Con jamón, queso manchego, huevo estrellado y papas a la francesa. Pídelas también con Milanesa de Pollo.

## MILANESA NAPOLITANA \$229

Con salsa italiana, jamón, queso manchego, orégano y papas a la francesa. Pídelas también con Milanesa de pollo.

## PECHUGA EMPANIZADA \$208

Acompañada de ensalada mixta o papas a la francesa o puré de papa.



## ARRACHERA IMPORTADA \$315

Con ensalada mixta o papas a la francesa o puré de papa.

## FAJITAS DE RES \$239

Con pimiento morrón rojo, verde, cebolla, y arroz blanco.

## FAJITAS DE POLLO \$185

Con pimiento morrón rojo, verde, cebolla, y arroz blanco.

## HAMBURGUESA DE RES \$179

Con queso manchego, jitomate, lechuga, cebolla, pepinillos. Con papas a la francesa.



### HAMBURGUESA DE POLLO

Con queso manchego, jitomate, lechuga, cebolla, pepinillos. Con papas a la francesa.

\$169

### TACOS DORADOS DE POLLO (4)

Con lechuga, crema, queso y salsa picosita.

\$169

### TACOS DE ARRACHERA IMPORTADA (3)

Con cebolla, chile y aguacate. Con cebollas cambray y nopales.

\$239

### CECINA DE RES

Con guacamole, nopales y cebollitas

\$238

### SALMÓN CON FETUCCINI

En salsa de 3 quesos

\$318

## PAQUETES DE COMIDA Y CENA

Todos los paquetes llevan agua de limón con chía o naranja con menta y gelatina de toronja o de mango.

### PAQUETE ENSALADA

A elegir ensalada de atún, César o Nonna + gelatina + agua.

\$197

### PAQUETE EMPANADAS

3 empanadas a elegir (carne, jamón, jitomate con queso, del Chef, espinaca o rajas con queso) con ensalada César chica + gelatina + agua.

\$219

### PAQUETE HAMBURGUESA

Hamburguesa de pollo o carne con papas + gelatina + agua.

\$212

### PAQUETE BAGUETTE

Baguette a elegir (Oriental, Chilena, Holandesa, Suiza o Francesa) + gelatina + agua.

\$199

### PAQUETE SPAGUETTI

Spaguetti boloñesa + gelatina + agua.

\$185

### PAQUETE POKE

Poke de pollo, verdura o arrachera + gelatina + agua.

\$219

### PAQUETE PECHUGA A LA PLANCHA

Pechuga a la plancha con arroz y verduras + gelatina + agua.

\$206

### PAQUETE DE EMPANADAS



# PASTAS

Pídelas con otras salsas: poblana, tres quesos, italiana, salsa rosa (italiana con crema), (boloñesa +35) Con pechuga de pollo +\$60.

<b>ESPAGUETI</b> En nuestra deliciosa salsa boloñesa.	<b>\$169</b>	<b>LASAÑA VEGETARIANA</b> Rellena de calabaza, zanahoria y berenjena, con queso mozzarella en salsa de tres quesos.	<b>\$185</b>
<b>FETUCCINI</b> En salsa poblana con pollo	<b>\$199</b>	<b>RAVIOLES DE ESPINACA</b> Bañados en salsa rosa (italiana con crema)	<b>\$187</b>
<b>LASAÑA BOLOÑESA</b> Con queso mozzarella en salsa italiana.	<b>\$189</b>		

# PIZZAS A LA PIEDRA

Pídelas mediana o grande. A partir de las 13:00 hrs.

<b>MOZZARELLA</b> Queso mozzarella y pepperoni.	<b>\$175/\$215</b>	<b>4 ESTACIONES</b> Queso mozzarella, alcachofa, jamón serrano, jitomate con albahaca y champiñones frescos.	<b>\$265/\$315</b>
<b>PEPPERONI</b> Queso mozzarella, jamón y piña.	<b>\$189/\$239</b>	<b>POLLO ADOBADO</b> Queso mozzarella, pechuga de pollo adobado, pimienta verde, champiñones frescos.	<b>\$229/\$289</b>
<b>HAWAIANA</b> Queso mozzarella, rebanadas de jitomate y orégano.	<b>\$199/\$247</b>	<b>SALMÓN</b> Queso mozzarella, salmón ahumado, queso philadelphia, alcaparras, cebolla morada con un toque de hinojo.	<b>\$265/\$315</b>
<b>MARGARITA</b> Queso mozzarella, champiñones frescos, pimienta morrón rojo y verde, cebolla morada y aceitunas negras.	<b>\$189/\$239</b>	<b>NORTEÑA</b> Queso mozzarella, carne cortada a cuchillo, chorizo, frijoles refritos, cebolla morada y chiles nachos.	<b>\$265/\$315</b>
<b>VEGETARIANA</b> Queso mozzarella, jamón serrano, arúgula y queso parmesano.	<b>\$189/\$239</b>	<b>PIZZA DE PERA Y QUESO DE CABRA</b> con Philadelphia y cebolla caramelizada.	<b>\$265/\$315</b>
<b>SERRANA</b> Queso mozzarella, jamón serrano, arúgula y queso parmesano.	<b>\$265/\$315</b>		
<b>PIZZA CHILAQUILES</b> ★ Sólo tamaño mediana. Base frijol con totopos bañados en salsa verde con pollo deshebrado, crema, queso y cebolla.	<b>\$322</b>		

# POSTRES

## ALFAJORES ARGENTINOS \$52

Caseros de chocolate y maicena con coco rallado.

## GELATINA DE YOGURT NATURAL \$67

Con salsa de mango o zarzamora.

## GELATINA DE TORONJA \$52

## GELATINA DE MANGO \$52

## FLAN NAPOLITANO CASERO \$77

## PASTEL DE QUESO CON BLUEBERRY ★ \$89

Nueva receta.



GELATINA DE YOGURT CON SALSA DE MANGO

## PANQUÉ DE LINAZA \$54

## BROWNIE \$67

## MOUSSE DE CHOCOLATE \$77



ACONCAGUA

# SMOOTHIES

Con fruta natural. Agrega chía, amaranto o linaza (+ \$18).

## HIMALAYA \$85

Blueberry, fresa y plátano

## ACONCAGUA \$85

Kiwi, piña y pera

## EVEREST \$85

Mango, plátano y fresa

# LICUADOS

Leche de almendras o leche de coco (+ \$18). Agrega chía, amaranto o linaza (+ \$18).

## PLÁTANO O CHOCOLATE O FRESA \$78

## GRANOLA, AVENA Y PLÁTANO \$78

## CHOCÓNUEZ \$84

Chía, plátano, cacao, nuez y stevia/splenda



PIZZA SERRANA

# JUGOS

Con fruta natural (1/2 litro).

**NARANJA, TORONJA O ZANAHORIA** \$65

**VERDE** \$78

Jugo de toronja o naranja, nopal, apio, perejil, piña y xoconostle.

**ANTIGRI PAL** \$78

Jugo de toronja, piña, apio y perejil.

**ANTIOXIDANTE** \$82

Jugo de zanahoria, fresa, naranja, ciruela pasa y frambuesa.

**MORALEZA** \$82

Jugo de naranja, fresa, mora azul, frambuesa, y zarzamora.

**CARIBEÑO** \$82

Jugo de naranja, mango y fresa.

**MANDARINA** \$65

Por temporada (de octubre a enero).



# AGUAS

**LIMÓN CON CHÍA** 500 ml. \$49

**FRESA CON MENTA** 500 ml. \$49

**PIÑA, APIO Y LIMÓN** 500 ml. \$49

**TORONJA CON CHÍA** 500 ml. \$49

**CHEF** 500 ml. \$54  
(avena con amaranto)

**PEPINO, MENTA Y YERBABUENA** 500 ml. \$49

**NARANJA CON MENTA** 500 ml. \$49

**PEPINO, LIMÓN Y JENGIBRE** ★ 500 ml. \$49

# BEBIDAS

**REFRESCOS** 600 ml. \$45

**FUZE TEA** 600 ml. \$54

**AGUA CIEL** 600 ml. \$45

**AGUA MINERAL** 600 ml. \$45

**LIMONADA** 500 ml. \$54

**NARANJADA** 500 ml. \$54

# FRAPPÉS

Agrega crema batida (+ \$20). Todos los frappés son de 16 oz.

CAFÉ FRAPPÉ	\$85	CHAI FRAPPÉ	\$85
MOKA FRAPPÉ	\$85	MATCHA FRAPPÉ	\$85
TARO FRAPPÉ	\$85		

# BEBIDAS CALIENTES

AMERICANO	\$42	CAPUCHINO CON SABORES	\$63
CAPUCHINO	\$54	[Caramelo, Amaretto, Frambuesa, Coco, Menta, Vainilla].	
TÉS (Manzanilla, Verde, Negro, Frutos rojos, Hierbabuena, Limón Jengibre, Menta).	\$49	CHOCOLATE	\$59
ESPRESSO	\$48	CHAI TORTUGA	\$82
ESPRESSO DOBLE	\$63	CHAI ESPECIADO TIGRE	\$82
LATTE	\$54	CHAI VAINILLA ELEFANTE	\$82
		CHAI MANZANA CANELA	\$82
		CHAI MATCHA	\$82



MOKA FRAPPÉ

# **2×1 PIZZAS EN SALÓN**

## **LUNES A JUEVES**

### **13:00 A 22:30 HRS**

Horario de salón:

Lunes a domingo de 9:00 a 22:30 hrs.

Estamos ubicados en:

Av. Diagonal de San Antonio 1230 PB, Col. Narvarte.  
CP. 03020 entre Anaxágoras y Pitágoras.



**PIZZA DE CHILAQUILES**

Todos los precios incluyen IVA | Los precios pueden cambiar sin previo aviso  
Todos nuestros precios son en moneda nacional  
Las imágenes son de carácter ilustrativo, el emplatado puede tener variaciones.